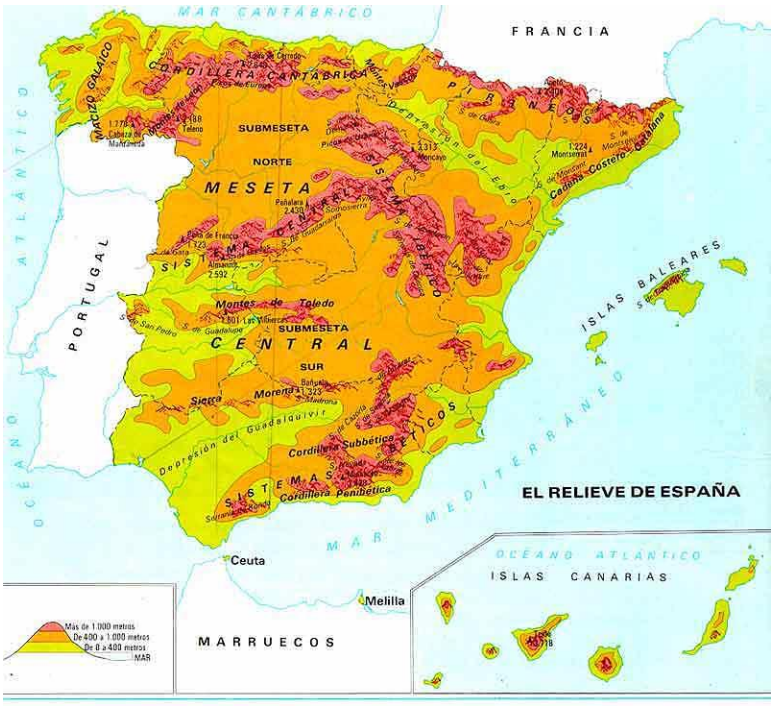
GEOGRAFÍA E HISTORIA · 1.º ESO

UNIDAD 5

ESPAÑA Y LA COMUNITAT VALENCIANA: RELIEVE, AGUAS Y CLIMA









Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia CC BY-SA-NC

El relieve de España: cordilleras, mesetas, depresiones y principales ríos.

¿Por qué es importante esta unidad?

Hasta ahora hemos estudiado la geografía física del mundo entero: el relieve, el agua y el clima de todos los continentes. En esta unidad “hacemos Zoom” y aplicamos todos esos conocimientos a nuestro territorio más cercano: primero España, luego la Comunitat Valenciana. Entender la geografía de tu propio país y de tu propia comunidad es la aplicación más directa y práctica de todo lo aprendido.

La Comunitat Valenciana es un territorio pequeño, pero extraordinariamente diverso: en apenas 200 km de distancia pasas de las nieves perpetuas del Penyagolosa a las.

Playas mediterráneas, de la huerta regada por el Turia a los semidesiertos del Sur. Esa diversidad tiene una explicación geográfica que aprenderás a descifrar en esta unidad.

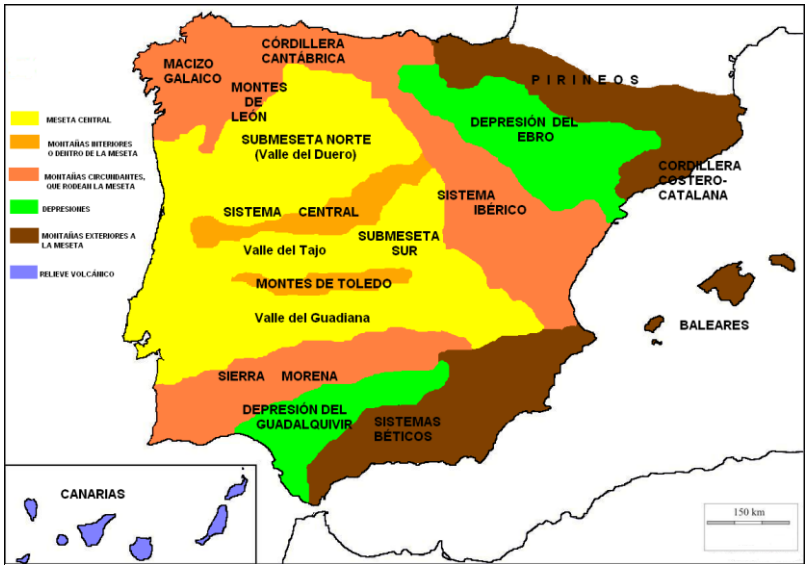
Tu territorio, tu historia	**Amenazas reales y cercanas**
La huerta valenciana, el sistema de riegos de la Acequia Mayor, los pueblos de montaña del interior: todo eso es el resultado de miles de años de adaptación humana a la geografía. Conocer el territorio es conocer tu historia.	La sequía, los incendios forestales, las inundaciones torrenciales (DANA), la pérdida de suelo agrícola: son problemas geográficos reales que afectan a la Comunitat Valenciana y que solo se entienden conociendo su geografía física.
Ciudadanía activa	**Base para 2.º ESO**
Conocer los espacios naturales protegidos, los ríos, el litoral y los riesgos naturales de tu comunidad te convierte en un ciudadano capaz de participar de forma informada en los debates sobre el medio ambiente y el territorio.	En el curso siguiente estudiaréis la geografía humana: la población, las ciudades y la economía de España. Todo ello parte de la geografía física que aprenderéis aquí.

PARTE I: LA GEOGRAFÍA FÍSICA DE ESPAÑA

1. El relieve de España



España ocupa la mayor parte de la península ibérica, más los archipiélagos de las Islas Baleares y las Islas Canarias, y las ciudades autónomas de Ceuta y Melilla en el norte de África. El relieve español es muy variado y se organiza en torno a una gran meseta central rodeada de cordilleras y bordeada por depresiones y llanuras costeras.





Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia CC BY-NC

Las principales unidades del relieve español: la Meseta Central y sus sistemas montañosos interiores, las cordilleras periféricas, las depresiones del Ebro y el Guadalquivir, y el litoral.

1.1 La Meseta Central

La Meseta Central es la gran explanada que ocupa el interior de la Península Ibérica, a una altitud media de 600-700 metros. Es la mayor meseta de Europa occidental y ocupa casi el 40 % del territorio peninsular. El Sistema Central (con picos como Peñalara, 2.428 m) la divide en dos submesetas:

- **Submeseta Norte:** más elevada (~800 m). Cuenca del río Duero. Clima continental extremo. Grandes extensiones de cereal (Castilla y León).
- **Submeseta Sur:** algo más baja (~600 m). Cuencas del Tajo y el Guadiana. También cereal y viñedo (La Mancha, Extremadura).

1.2 Las cordilleras

España tiene varias cadenas montañosas que rodean o atraviesan la Meseta:

- **Los Pirineos:** la gran barrera que separa la Península Ibérica de Europa. Orientados de este a oeste, de 400 km de longitud. Punto más alto: pico Aneto (3.404 m), en Huesca. Glaciares pirenaicos en retroceso por el cambio climático.
- **La Cordillera Cantábrica:** bordea el norte de la Meseta paralela al mar Cantábrico. Punto más alto: Torre Cerredo (2.648 m) en los Picos de Europa.

- **El Sistema Ibérico:** separa la Meseta de la depresión del Ebro y el litoral mediterráneo. En él nace el río Tajo y está el Penyagolosa (1.813 m), el punto más alto de la Comunitat Valenciana.

- **Los Sistemas Béticos (Penibético y Subbético):** recorren el sur y el este peninsular. El Sistema Penibético incluye Sierra Nevada con el Mulhacén (3.478 m), el pico más alto de España peninsular y el segundo más alto de Europa occidental tras el Mont Blanc.

- **Sierra Morena:** separa la Meseta Sur de la depresión del Guadalquivir. No es muy alta (máximo 1.300 m), pero es una barrera climática importante.

1.3 Las depresiones y las llanuras costeras



- **Depresión del Ebro:** entre los Pirineos, el Sistema Ibérico y la Cordillera Costero-catalana. El río Ebro la recorre de oeste a este hasta desembocar en el Mediterráneo. Clima continental con veranos muy calurosos e inviernos fríos.

- **Depresión Bética (del Guadalquivir):** entre Sierra Morena y los Sistemas Béticos. El Guadalquivir la recorre de este a oeste hasta desembocar en el Atlántico. La región más cálida de España (Sevilla llega a 45 °C en verano).

- **Llanuras costeras:** estrechas franjas entre las cordilleras y el mar. Son las zonas más pobladas y con mayor actividad turística y agrícola. Destacan la huerta levantina (Comunitat Valenciana) y la Costa del Sol (Andalucía).



RETO 1: ¿Por qué España es el país más montañoso de Europa occidental, a pesar de que su altitud media es menor que la de Suiza? [→ ver respuesta al final].

Suiza está casi completamente dominada por los Alpes, que son muy altos pero concentrados en una zona. España tiene una altitud media de unos 660 metros, la segunda más alta de Europa tras Suiza. Pero en España ese relieve está muy repartido por todo el territorio: la Meseta eleva el suelo en todo el interior, y las cordilleras rodean la meseta en casi todos sus lados. Por eso España tiene tanta superficie por encima de los 600m, aunque no tenga picos tan altos como los Alpes suizos. ¿Qué consecuencias tiene esta altitud media tan elevada para el clima del interior?

2. Los ríos de España

La posición de la Meseta Central determina la organización hidrográfica de España: los grandes ríos nacen en las cordilleras que rodean la Meseta y fluyen hacia el Atlántico (recorridos largos) o hacia el Mediterráneo (recorridos cortos, pero con grandes. s

crecidas). España se divide en dos vertientes hidrográficas principales y una tercera menor.

Vertiente atlántica (la más extensa)	Vertiente mediterránea (ríos cortos y torrenciales)
Los ríos más largos de España desembocan en el Atlántico: Miño (340 km, frontera con Portugal), Duero (895 km), Tajo (1.007 km, el más largo), Guadiana (810 km) y Guadalquivir (657 km). Son ríos de caudal abundante y relativamente regular.	El Ebro (930 km) es el único gran río mediterráneo. Los demás son cortos, con gran pendiente y caudal irregular: enormes crecidas en otoño (lluvias torrenciales) y estiaje severo en verano. Júcar, Segura, Turia, Mijares, Millars… todos forman parte del sistema valenciano.
Vertiente cantábrica (ríos cortos y caudalosos)	**El río Ebro: la excepción**
Ríos cortos que nacen en la Cordillera Cantábrica o en los Pirineos y desembocan en el mar Cantábrico. Son muy caudalosos porque llueve mucho, pero también muy cortos porque las montañas están cerca del mar: Bidasoa, Nervión, Nalón, Navia.	El Ebro (930 km) es el río de mayor caudal de España (616 m³/s de media), aunque no el más largo. Nace en la Cordillera Cantábrica (Cantabria) y desemboca en el Mediterráneo formando un gran delta. Su cuenca es la más extensa de España.



Los cinco grandes ríos de la vertiente atlántica

Miño: 340 km, frontera con Portugal, desemboca en Galicia. Duero: 895 km, nace en los Picos de Urbión (Soria), desemboca en Oporto (Portugal). Tajo: 1.007 km, el más largo de la Península, desemboca en Lisboa (Portugal). Guadiana: 810 km, recorre Extremadura y La Mancha, desemboca en Sanlúcar de Barrameda.

3. Los climas de España

España es uno de los países europeos con mayor diversidad climática. En un territorio de apenas 500.000 km² conviven cinco tipos de clima diferentes, consecuencia de su posición geográfica (entre Europa y África, entre el Atlántico y el Mediterráneo) y de su complejo relieve.

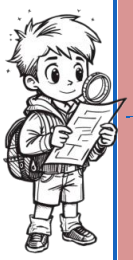
- **Clima oceánico (norte peninsular):** Galicia, Cantabria, Asturias, País Vasco, norte de Navarra y Castilla y León. Lluvia abundante todo el año (más de 1.000 mm), temperaturas suaves (veranos frescos, inviernos templados). Gran amplitud térmica pequeña. Dominan los prados verdes y el bosque caducifolio.

- **Clima mediterráneo (mayor parte de la Península, Baleares):** Veranos secos y calurosos, inviernos suaves y lluviosos. La sequía estival es el rasgo definitorio. Hay variantes: mediterráneo típico (costas), mediterráneo continentalizado (interior, con mayor amplitud térmica) y mediterráneo seco o estepario (sureste: Almería, Murcia).

- **Clima continental (interior de la Meseta):** Castilla y León, La Mancha, Aragón interior. Inviernos muy fríos, veranos muy calurosos. Gran amplitud térmica (puede superar los 40 °C entre enero y julio). Precipitaciones moderadas, sobre todo en primavera y otoño.

- **Clima de montaña (Pirineos, Sierra Nevada, Picos de Europa):** Temperaturas muy bajas, abundante nieve en invierno, precipitaciones elevadas. La nieve persiste todo el año por encima de los 2.800-3.000 metros.

- **Clima subtropical (Islas Canarias):** Temperaturas cálidas todo el año (20-25 °C de media). Precipitaciones escasas en la mayoría de las islas. Influenciado por los vientos alisios del noreste y la corriente fría de Canarias.



RETO 2: ¿Por qué el sureste de España (Almería) es el territorio más árido de Europa, con menos de 200 mm de lluvia al año, si está rodeado de mar? [→ ver respuesta al final].

Almería está rodeada de agua (Mediterráneo), pero tres factores combinados la convierten en el territorio más árido de Europa. Primero, la latitud subtropical (37° N) sitúa la zona bajo la influencia de los anticiclones subtropicales, que generan tiempo estable y sin lluvias. Segundo, la Sierra Nevada y los Sistemas Béticos actúan como barrera para los vientos húmedos atlánticos: Almería queda en la sombra pluviométrica. Tercero, el Mediterráneo oriental no genera suficiente humedad en verano porque está demasiado caliente. Estos tres factores actuando juntos crean las condiciones casi desérticas del Cabo de Gata.

PARTE II: LA COMUNITAT VALENCIANA

4. El territorio de la Comunitat Valenciana



La Comunitat Valenciana se extiende a lo largo de 620 km de costa mediterránea y ocupa una superficie de 23.255 km², lo que la convierte en la cuarta comunidad autónoma española por superficie. Está formada por tres provincias: Castelló al norte, València en el centro y Alacant al sur.

El territorio valenciano se organiza en una clara dualidad: al este, una estrecha franja litoral de llanuras y huerta donde se concentra la mayor parte de la población; al oeste, un interior montañoso y menos poblado con sierras que superan los 1.500 metros.



Esta foto de Autor desconocido
está bajo licencia CC BY-SA-NC

La Comunitat Valenciana: relieve, principales sierras, ríos y ciudades. La línea roja delimita las tres provincias (Castelló, València, Alacant).

CONCEPTO CLAVE

Litoral mediterráneo valenciano: Franja costera baja y llana, formada por depósitos aluviales de los ríos, donde se asientan las principales ciudades y la huerta tradicional. Tiene 620 km de longitud y alberga al 80 % de la población valenciana.

5. El relieve de la Comunitat Valenciana

El relieve valenciano está condicionado por su posición entre el Sistema Ibérico (al noroeste) y los Sistemas Béticos (al sur), con el mar Mediterráneo cerrando la franja oriental. Las montañas del interior forman parte de estas dos grandes cordilleras y descienden hacia el litoral en una sucesión de sierras, valles y llanuras costeras.

5.1 Las principales sierras y montañas

- **Penyagolosa (1.813 m):** el pico más alto de la Comunitat Valenciana, en la provincia de Castelló. Pertenece al Sistema Ibérico. Es el corazón del Parc Natural

de Penyagolosa. Desde su cima, en días claros, puede verse el mar a más de 80 km.

- **Maestrazgo y Ports de Beseit:** al norte, en Castelló y Teruel. Tierras altas y frías, con algunos de los pueblos más aislados de la Comunitat. Punto de nacimiento de varios ríos que bajan hacia el Mediterráneo.

- **Serra Mariola (1.390 m):** entre las provincias de València y Alacant. Conocida por su rica flora aromática y medicinal: espigo, romero, tomillo. Parque Natural desde 2002.

- **Serra d'Aitana (1.558 m):** la cumbre más alta de la provincia de Alacant. En su cima hay instalaciones militares de radar. Forma parte del macizo montañoso de la Marina Alta y la Marina Baixa.

- **Montgó (753 m):** macizo costero entre Dénia y Xàbia. Parque Natural. Aunque no es muy alto, su posición costera lo hace muy visible desde el mar.

5.2 El litoral valenciano

La costa valenciana presenta dos tipos de paisajes alternados: playas de arena (las más frecuentes, formadas por sedimentos fluviales) y tramos de costa acantilada donde las sierras llegan directamente al mar (especialmente en la provincia de Alacant). En la costa hay importantes zonas húmedas costeras:

- **La Albufera de Valencia:** laguna litoral de 2.800 hectáreas, separada del mar por una restinga arenosa. Es el mayor lago de España y uno de los humedales más relevantes de Europa. Zona de gran biodiversidad y lugar tradicional de cultivo del arroz (origen de la paella valenciana). Parque Natural desde 1986.

- **El Parque Natural de la Marjal de Pego-Oliva:** humedal en la frontera entre Valencia y Alicante. Zona de gran interés ornitológico.

- **El Parque Natural del Hondo (Crevillent):** zona húmeda interior en la provincia de Alicante, hábitat de flamencos y otras aves acuáticas.



RETO 3: ¿Por qué los pueblos más antiguos de la Comunitat Valenciana están en el interior montañoso y no en la costa?

Durante la Edad Media y gran parte de la Edad Moderna, la costa mediterránea era una zona peligrosa: las incursiones de piratas berberiscos desde el norte de África asaltaban los pueblos costeros para esclavizar a sus habitantes. Por eso la población se refugiaba en el interior montañoso, donde las sierras proporcionaban protección. Los pueblos como Guadalest, Polop o Alcoi están en posiciones elevadas precisamente por esa razón estratégica. Solo a partir del siglo XIX, con el

fin de la piratería y la llegada del turismo y la industria hicieron que la costa se convirtió en el espacio más atractivo.

6. Los ríos de la Comunitat Valenciana

Los ríos valencianos pertenecen a la vertiente mediterránea: son cortos, con gran pendiente y caudal muy irregular. Presentan fuertes estiajes en verano (a veces quedan casi secos) y violentas crecidas en otoño cuando las lluvias torrenciales descargan grandes cantidades de agua en poco tiempo, lo que se conoce como DANA o "gota fría".

Riu Millars (Mijares) **(156 km, Castelló)**	**Riu Palància** **(87 km, frontera Castelló-València)**
Nace en los Montes Universales (Teruel) y desemboca al sur de Castelló de la Plana. Riega la Plana de Castelló. El embalse de Sichar regula su caudal.	Nace en la Sierra Palomera y desemboca cerca de Sagunto. Pequeño pero históricamente muy importante para el riego de la zona de Sagunt.
Riu Túria **(280 km, Valencia)**	**Riu Xúquer (Júcar)** **(509 km, el más largo)**
Nace en los Montes Universales y atraviesa Valencia antes de desembocar al sur de la ciudad. El "Jardín del Turia" en Valencia ocupa su antiguo cauce, desviado tras la riada de 1957. Embalses de Benagéber y Loriguilla.	El río más largo y caudaloso de la Comunitat. Nace en la Serranía de Cuenca y desemboca en Cullera. El embalse de Tous (reconstruido tras la rotura de 1982) regula sus crecidas. Irriga la Ribera del Xúquer, zona del arroz y los cítricos.
Riu Serpis **(75 km, entre València y Alacant)**	**Riu Vinalopó** **(81 km, Alacant)**
Nace en la sierra de Mariola y desemboca en Gandia. Eje de la comarca de La Safor. Embalse de Beniarrés.	Recorre la provincia de Alicante; en verano puede estar completamente seco en tramos.

El Tribunal de las Aguas de Valencia

Es la institución judicial más antigua de Europa en funcionamiento continuo. Desde el siglo X (época árabe), se reúne cada jueves a las 12 h a la puerta de los Apóstoles de la Catedral de Valencia para resolver los conflictos de riego entre los

agricultores de las ocho acequias que se abastecen del Turia. Fue declarado Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO en 2009. Es un ejemplo único de democracia directa y justicia comunitaria.



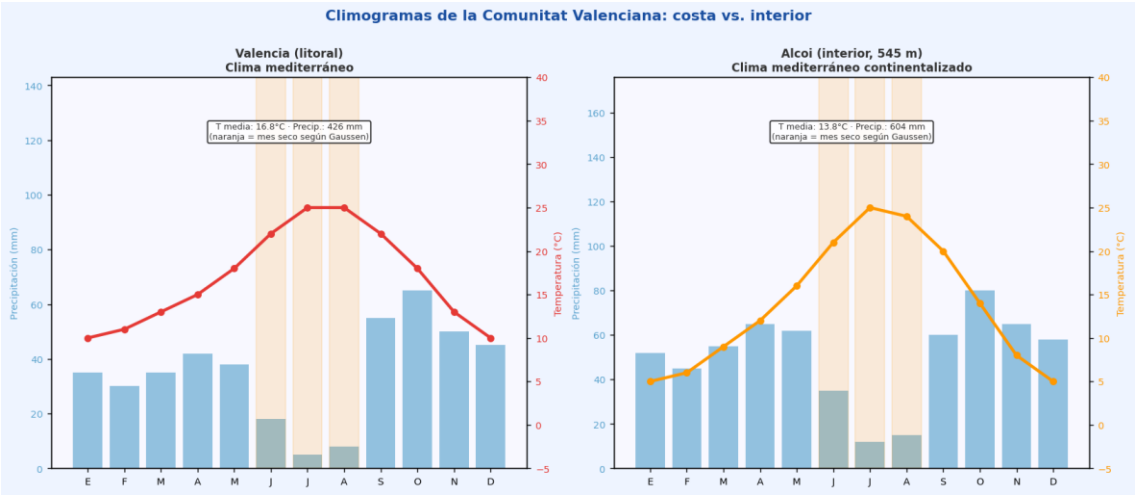
RETO 4: ¿Por qué la riada de Valencia de 1957 obligó a desviar el cauce del río Turia y ese "error" se convirtió décadas después en el mayor jardín urbano de Europa? [→ ver respuesta al final].

El 14 de octubre de 1957, el río Turia sufrió una crecida catastrófica (más de 3.700 m³/s) que inundó Valencia y causó más de 80 muertos. El régimen franquista decidió desviar el río por el sur de la ciudad (el llamado "Plan Sur"), un canal artificial que se inauguró en 1969. El antiguo cauce que atravesaba la ciudad quedó seco y abandonado. En los años 70, el ayuntamiento propuso convertirlo en una autopista urbana. Los ciudadanos se opusieron con el lema "El llit del Turia és nostre i el volem verd" (el cauce del Turia es nuestro y lo queremos verde). Ganaron: hoy el Jardín del Turia tiene 9 km de longitud y 110 hectáreas, y es el mayor parque urbano de España.

7. El clima de la Comunitat Valenciana



La Comunitat Valenciana tiene un clima mediterráneo en toda su extensión, aunque con variaciones notables según la proximidad al mar y la altitud. Sus rasgos definitorios son los veranos secos y calurosos, los inviernos suaves y lluviosos, y las precipitaciones otoñales intensas que pueden ser muy violentas (lluvias torrenciales, DANA).



Climogramas de Valencia (litoral, clima mediterráneo típico) y Alcoi (interior, 545 m de altitud, clima más frío y lluvioso). Las zonas naranjas indican los meses secos según el método de Gaussen (T×2 > P).

7.1 El clima mediterráneo litoral

Es el clima dominante en la franja costera y en los valles interiores bajos. Sus características son:

- **Temperaturas:** suaves todo el año. Inviernos templados (10-12 °C de media en enero), veranos calurosos (25-27 °C en julio-agosto). Heladas muy raras en la costa.

- **Precipitaciones:** irregulares e insuficientes. Valencia recibe unos 430 mm al año, Alicante unos 280 mm. La distribución es muy irregular: máximos en octubre-noviembre, mínimos en verano (julio: menos de 10 mm).

- **La DANA:** En otoño, el Mediterráneo todavía está caliente (26-28 °C) y una masa de aire frío en altura puede provocar tormentas de enorme intensidad. En pocas horas pueden caer 200-400 mm (lo que llueve en un año normal). La DANA del 29 de octubre de 2024 causó más de 220 muertos en la Comunitat Valenciana y fue una de las catástrofes naturales más graves de la historia reciente de España.

7.2 El clima mediterráneo continentalizado del interior

A medida que nos alejamos del mar y subimos en altitud, el clima se hace más extremo: los inviernos son más fríos y los veranos igual de calurosos. En Alcoi (545 m), Xàtiva o Morella, las temperaturas invernales pueden bajar de 0 °C y las nevadas son relativamente frecuentes. Las precipitaciones son algo mayores que en el litoral.

IMPORTANTE

La distribución de las lluvias en la Comunitat Valenciana es muy irregular: el norte (Castelló) es más lluvioso que el sur (Alacant). Mientras Penyagolosa puede recibir más de 800 mm al año, Alicante recibe solo 280 mm y el sur de Alicante, en zonas como Torrevieja, apenas 200 mm. Esta irregularidad explica la importancia histórica del regadío y de las infraestructuras hidráulicas valencianas.

8. Los espacios naturales protegidos de la Comunitat Valenciana

La Comunitat Valenciana cuenta con una red extensa de espacios naturales protegidos que incluye Parcs Naturals, Parcs Nacionals, reservas naturales y zonas RAMSAR (humedales de importancia internacional). En total, más del 30 % del territorio valenciano tiene alguna figura de protección.





Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia CC BY-SA

Parque natural de la Albufera (Valencia).

Parc Natural del Penyagolosa (Castelló)	**Parque Natural de la Tinença de Benifassà (Castelló)**
Entorno del pico más alto de la CV (1.813 m). Bosques de pino laricio, sabina y roble valenciano. Importante centro de peregrinación (Ermita de Sant Joan de Penyagolosa). Zona de gran biodiversidad en una de las montañas más continentales del Mediterráneo.	El Parc Natural más septentrional de la CV. Paisaje de barrancos profundos, gargantas y bosques mediterráneos. Zona de gran valor etnológico: pueblos medievales casi despoblados.
Parc Natural de la Albufera de València (València)	**Parc Natural de la Serra Mariola (entre València i Alacant)**
La laguna más grande de España (2.800 ha). Hábitat de más de 250 especies de aves (garzas, flamencos, ánades). El cultivo del arroz y la pesca tradicional forman un paisaje cultural único. Escenario de la novela “.	Sierra de 1.390 m. Flora aromática y medicinal excepcional: más de 1.000 especies de plantas. Fabricación artesanal de licores y mistelas. Ruta de senderismo de gran popularidad entre Alcoi y Bocairent.
Parc Natural del Montgó (Alacant)	**Parc Natural del Hondo y Salinas de Torrevieja**

	(Alacant)
Macizo costero entre Dénia y Xàbia. Flora propia del Mediterráneo: esparto, palmito, pino carrasco. Cuevas con pinturas rupestres. Vista privilegiada del litoral y el mar.	Zonas húmedas del sur de Alicante. El Hondo: Laguna artificial creada para regular el riego. Las salinas de Torrevieja producen sal desde tiempos romanos y son el mayor lago salado de España (color rosado por algas halófilas).

La huerta valenciana tradicional también es un paisaje cultural de gran valor. El sistema de riegos que parte del río Turia, con acequias que funcionan desde época árabe, ha creado uno de los paisajes agrarios más productivos y complejos del mundo. Hoy, sin embargo, está amenazada por el avance de la urbanización y el abandono de los cultivos tradicionales.



RETO 5: ¿Qué relación tiene la paella valenciana con la geografía de la Comunitat Valenciana? [→ ver respuesta al final].

La paella no es un plato “inventado” por casualidad: es el resultado directo de la geografía valenciana. El arroz se cultiva en la Albufera de Valencia desde la época árabe (siglos VIII-XIII) porque la laguna costera proporciona el agua y el suelo arcilloso e impermeable ideal para el cultivo. El pollo, el conejo y las verduras (judías verdes, garrofó) vienen de la huerta y los corrales de la llanura litoral. El aceite de oliva viene del interior montañoso. El fuego se hacía con leña de naranjo, árbol dominante en la huerta. Incluso el recipiente (la “paella” alenciana en un plato.

Glosario de conceptos clave

Todos los términos importantes de esta unidad.

Concepto	Definición
Acequia	Canal de riego, generalmente de origen árabe, que distribuye el agua de un río entre los agricultores de una zona.
Albufera	Laguna litoral separada del mar por una barra de arena. La Albufera de Valencia es la mayor de España.
Altitud media	Altura media de un territorio sobre el nivel

	del mar. España tiene una altitud media de unos 660 m, la segunda más alta de Europa.
Barlovento	Vertiente de una montaña que recibe el viento cargado de humedad. Es la vertiente lluviosa.
Caudal	Cantidad de agua que lleva un río en un momento dado (m^3/s). Los ríos mediterráneos tienen caudal muy irregular.
DANA	Depresión aislada en niveles altos. Masa de aire frío en altura que en otoño, sobre el Mediterráneo cálido, provoca lluvias torrenciales. Antes llamada “gota fría”.
Depresión	Zona de relieve hundida, más baja que las tierras circundantes. La depresión del Ebro y la del Guadalquivir son las principales de España.
Estiaje	Período de caudal mínimo de un río, generalmente en verano.
Huerta	Zona de cultivo intensivo de regadío. La huerta valenciana es la más famosa de España.
Litoral	Franja de tierra que bordea el mar. La Comunitat Valenciana tiene 620 km de litoral mediterráneo.
Meseta Central	Gran explanada que ocupa el interior de la Península Ibérica, a unos 600-700 m de altitud. Ocupa el 40 % del territorio peninsular.
Penyagolosa	Pico más alto de la Comunitat Valenciana (1.813 m), en la provincia de Castelló.
Plan Sur	Canal artificial construido al sur de Valencia para desviar el río Turia tras la riada de 1957.
Plana	Llanura costera o de interior de poca altitud. La Plana de Castelló es la principal.
Restinga	Barra de arena que separa una laguna litoral (como la Albufera) del mar abierto.
Riada	Crecida brusca y violenta de un río causada por lluvias intensas. También se llama avenida o inundación.

Río Ebro	El río de mayor caudal de España (930 km). Nace en Cantabria y desemboca en el Mediterráneo.
Río Turia	Principal río de la provincia de Valencia (280 km). Su cauce urbano se transformó en el Jardín del Turia.
Río Xúquer (Júcar)	El río más largo de la Comunitat Valenciana (509 km). Irriga la Ribera del Xúquer.
Sotavento	Vertiente de una montaña protegida del viento. Es la vertiente seca (efecto Föhn).
Tribunal de las Aguas	Institución judicial de Valencia (siglo X) que gestiona los conflictos de riego. Patrimonio inmaterial de la UNESCO.
Vertiente hidrográfica	Conjunto de ríos que desaguan en un mismo mar u océano. España tiene vertiente atlántica, mediterránea y cantábrica.

Anexo: Retos resueltos



Aquí encontrarás las respuestas. Inténtalo tú primero.

Reto 1. ¿Por qué España es tan montañosa a pesar de su altitud media?

RETO SUPERADO

España tiene una altitud media de unos 660 metros, la segunda más alta de Europa tras Suiza. Pero a diferencia de Suiza, donde el relieve elevado se concentra en los Alpes, en España ese relieve está muy repartido: la Meseta Central (que ocupa casi el 40 % del territorio) eleva el suelo del interior a 600-800 metros, y las cordilleras periféricas añaden más altitud. Consecuencias para el clima: El de la costa.

Reto 2. ¿Por qué Almería es el territorio más árido de Europa?

RETO SUPERADO

Tres factores actúan simultáneamente sobre Almería. La latitud subtropical (37° N) sitúa la zona bajo anticiclones subtropicales que impiden la formación de lluvia durante gran parte del año. Los sistemas montañosos béticos (Sierra Nevada, Sierra de los Filabres) actúan como barrera que intercepta los escasos vientos húmedos atlánticos: Almería queda en la sombra pluviométrica. El Mediterráneo

oriental, aunque está próximo, no genera suficiente humedad en verano porque la brisa marina es estabilizadora. El resultado es menos de 200 mm de lluvia al año en algunas zonas del Cabo de Gata.

Reto 3. ¿Por qué los pueblos medievales están en el interior montañoso?

RETO SUPERADO

Entre los siglos VIII y XVIII, la costa mediterránea española era una zona de riesgo permanente por las incursiones de corsarios berberiscos procedentes del norte de África. Estas razzias (ataques rápidos) asaltaban los pueblos costeros para llevarse cautivos que luego vendían como esclavos en los mercados del Mediterráneo. La respuesta de la población fue retirarse a posiciones defensivas en el interior: pueblos en lo alto de cerros o en valles protegidos por sierras. Por eso tantos pueblos valencianos tienen posiciones elevadas y aspecto defensivo. Solo con el fin de la piratería (siglo XIX) y el auge del turismo (siglo XX) la población volvió a concentrarse en el litoral.

Reto 4. La riada de 1957 y el Jardí del Turia

RETO SUPERADO

La riada de Valencia del 14 de octubre de 1957 fue la mayor catástrofe natural de la historia reciente de España hasta la DANA de 2024. El río Turia descendió con un caudal de más de 3.700 m^3/s (frente a los 6-10 m^3/s habituales) e inundó los barrios bajos de Valencia, causando más de 80 muertos y enormes daños materiales. El régimen franquista aprobó el “Plan Sur”: desviar el río por un canal artificial al sur de la ciudad. El antiguo cauce quedó seco. En los años 70, el Ayuntamiento propuso construir una autopista en él, pero la ciudadanía valenciana se movilizó masivamente con el lema "El no más largo de España.

Reto 5. La paella y la geografía valenciana

RETO SUPERADO

La paella valenciana es un plato de origen campesino que nació en la huerta de Valencia probablemente en el siglo XVIII. Cada ingrediente tiene una procedencia geográfica concreta: el arroz viene de los campos de la Albufera (cultivado allí desde época árabe gracias a la combinación de agua y suelo arcilloso); el pollo y el conejo vienen de la propia huerta y los corrales; las judías verdes (ferraura) y el garrofó se cultivan en la huerta litoral valenciana; el aceite es de las olivas del interior montañoso; la leña de naranjo, del omnipresente naranjo de la huerta. La Albufera, el Turia, la huerta y las sierras interiores están, todos ellos, representados en el plato. La paella es, en ese sentido, un producto geográfico antes que

culinario.